

**Информационно-аналитический отчет
о медицинском сопровождении подготовки спортивного резерва
I полугодие 2022 года**

Медицинское сопровождение спортсменов подготовки спортивного резерва включает:

1. Организация систематического контроля за состоянием здоровья спортсменов:
 - 1.1. углублённое медицинское обследование (далее, - УМО)
 - 1.2. этапные, текущие медицинские обследования проводились на протяжении всего года для оперативного контроля за состоянием здоровья и динамикой адаптации организма спортсмена к тренировочным нагрузкам.
 - 1.3. Врачебно-педагогические наблюдения проводились врачом-куратором на базе ГАУ ТО «Областной центр зимних видов спорта «Жемчужина Сибири» в различные периоды тренировочного процесса.
2. Восстановление работоспособности и здоровья спортсменов.
3. Медицинское сопровождение спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, Календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области.
4. Мероприятия психологического характера, включающие консультацию психолога в рамках программы углубленного медицинского обследования, мероприятия психологической коррекции при наличии медицинских показаний.
5. Медико-фармакологическое обеспечение спортсменов. Организовано обеспечение спортсменов лекарственными препаратами при медицинском сопровождении тренировочных сборов, соревнований, витаминами, минеральными комплексами, углеводно-белковыми комплексами в пределах бюджетных ассигнований.

Углубленное медицинское обследование

УМО спортсменам ГАУ ТО «Областная спортивная школа олимпийского резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н.Носковой проводятся в Центре спортивной медицины ГАУЗ ТО «Многопрофильный консультативно-диагностический центр» в соответствии с Приложением 1 Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в т. ч. при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях». Периодичность УМО 1 раз в 6 месяцев. Такая частота исследований необходима для динамического контроля за здоровьем спортсменов. Таблица 1

Восстановление работоспособности и здоровья спортсменов

Восстановление работоспособности и здоровья спортсменов включает следующие мероприятия:

- своевременный отбор и направление спортсменов, нуждающихся в мероприятиях восстановительной терапии на медицинскую реабилитацию;
- медицинская реабилитация спортсменов после интенсивных физических нагрузок, заболеваний и травм организуется в медицинском центре на базе ГАУ ТО «Областной центр зимних видов спорта «Жемчужина Сибири» (физиотерапия – светотерапия, ультразвуковая терапия, магнитотерапия, ингаляции), прессотерапия, аппаратное лечение «Биоптрон» и др.;
- предоставление услуг по медицинской реабилитации лицам, занимающимся физической культурой и спортом с патологией опорно-двигательного аппарата, травмами средствами лечебной физкультуры, механотерапии, физиотерапии, прессотерапии, массажа.

Таблица 1

ПРОГРАММА УГЛУБЛЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСВА		
Врачи-специалисты	Клинико-лабораторные и функционально-диагностические методы обследования	Примечание (дополнительное обследование по медицинским показаниям)
Педиатр/терапевт (по возрасту) Травматолог-ортопед Хирург Невролог Оториноларинголог Офтальмолог Кардиолог Стоматолог Медицинский	Клинический анализ крови Биохимический анализ крови: кортизол, тестостерон общий, пролактин, трийодтиронин Т3 свободный, тироксин Т4 свободный, тиреотропный гормон (ТТГ), АЛТ, АСТ, щелочная фосфатаза, КФК, ЛДГ, глюкоза, холестерин, триглицериды, билирубин общий, билирубин прямой, мочевины, мочевины, мочевая кислота, креатинин, общий белок, фосфор, натрий, кальций, калий, железо. Анализ крови на ВИЧ, вирусные гепатиты, сифилис Клинический анализ мочи Антропометрия	Холтеровское мониторирование Стресс-ЭхоКГ Спирография КТ/МРТ Нагрузочное тестирование с использованием эргометрии Дополнительные консультации врачей-специалистов (гинеколог, уролог, дерматовенеролог)

психолог/психотерапевт Врач по спортивной медицине	Скрининг на наличие сердечно-сосудистых заболеваний (опросники) ЭКГ, ЭхоКГ, Спирография Нагрузочное тестирование с использованием эргометрии с субмаксимальной или максимальной (до отказа от работы) нагрузками с проведением ЭКГ, газоанализа Флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, 1 раза в год) УЗИ органов брюшной полости, малого таза, щитовидной железы	
--	---	--

Медико-фармакологическое обеспечение

Медико-фармакологическое обеспечение спортсменов лекарственными препаратами, изделиями медицинского назначения организуется во время проведения учебно-тренировочных сборов на базе ГАУ ТО «Областной центр зимних видов спорта «Жемчужина Сибири», в период участия в официальных региональных, всероссийских и международных соревнованиях.

Использование для лечения и восстановления спортсменов методов и субстанций, запрещенных Всемирным антидопинговым агентством, категорически недопустимо, за исключением случаев терапевтического использования в соответствии с Международным стандартом для терапевтического использования (ТИ) запрещенных субстанций Всемирного антидопингового кодекса. Запросов на ТИ запрещенных субстанций, за анализируемый период, не проводилось.

В таблице представлены данные по обеспечению спортсменов ГАУ ТО «Областная спортивная школа олимпийского резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н.Носковой» поливитаминами, белково-углеводными напитками, лекарственными препаратами пр. в первом полугодии 2022 года.

Врачом-куратором проводится работа, направленная на повышение уровня информированности спортсменов о факторах риска развития неинфекционных заболеваний, способах их профилактики и коррекции, формирование приверженности к здоровому образу жизни, освещаются вопросы правильного питания, противодействия допингу в спорте и др.

Группа препаратов	Наименование	Форма выпуска	1 квартал	2 квартал	Итого
Поливитамины в комбинации с микроэлементами	Супрадин	таблетки, покрытые оболочкой №10, уп.	0	196	196
Поливитамины в комбинации с микроэлементами	Берокка Плюс	таблетки шипучие № 30, уп.	0		0
Препараты магния	Магне В6	таблетки, покрытые оболочкой №60, уп.	0	98	98
Поливитаминовый препарат	Цитофлавин	таблетки, покрытые оболочкой №50	0		0
Поливитаминовый препарат	Мильгамма композиториум	таблетки покрытые оболочкой №30, уп	0		0
Метаболическое средство	Карнитон, L-карнитин	таблетки, покрытые оболочкой №20, уп	0	98	98
Аминокислоты	ВСАА	капсулы №200	0		0
Белково-углеводные напитки и смеси	Изотоник	порошок 700 г., уп	0	196	196
БАД, хондропротектор	ГелаДринк	порошок 340 г., уп	0		0
БАД, энерготоник	Energy Gel	гель саше (41 гр.), уп	0		0
Антиоксидантный препарат	Кознцим Q10	таблетки, покрытые оболочкой №30, уп	0	98	98
Витамины	Витамин С 1000	таблетки шипучие 1000 мг № 20	0	98	98
Общетонизирующее средство	Левзея	Таблетка, 60 шт	0	98	98