



ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ОБЛАСТНАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА  
ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ И БИАТЛОНУ Л.Н. НОСКОВОЙ»

625519, Тюменская область, Тюменский район, 45км а\д Богандинский-Червишево-Чаплык, стр.22  
тел. (3452) 207817 ИНН 7224050748 КПП 722401001 ОГРН 1137232041099

П Р И К А З

От 31.05.2022 г.

№ 131/1

г. Тюмень

*О проведении мероприятий*

В соответствии с календарным планом мероприятий ГАУ ТО «Областная спортивная школа олимпийского резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой» на 2022 год,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести 20-26 июня 2022 года в рамках реализации плана ФЭП - психолого-педагогический тренинг и семинар для тренеров и спортсменов.
2. Провести 25 июня 2022 года онлайн-вебинар с участием РАА «РУСАДА».
3. Провести 24 июня 2022 года торжественное мероприятие «Выпускной вечер» для воспитанников 11 класса, их родителей, почетных гостей, тренеров и сотрудников ОСШОР.
4. Утвердить составы организационных комитетов по подготовке и проведению мероприятий (приложение 1,2) и определить места их проведения на заседании оргкомитетов по согласованию с привлеченными специалистами и родительским комитетом ОСШОР.
5. Утвердить планы подготовки и проведения мероприятий (приложение 3,4).
6. Финансово – экономическому отделу подготовить расчет объема затрат на организацию и проведение мероприятий.
7. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по организационной и методической работе Овчинникову Н.И.

Директор



*Л.Н. Носкова*

Л.Н. Носкова

С приказом ознакомлены:

*Н.И. Овчинникова*  
\_\_\_\_\_  
*К.В. Овчинникова*  
\_\_\_\_\_  
*Г.В. Кузьмичева*  
\_\_\_\_\_  
*А.С. Анварова*  
\_\_\_\_\_  
*Е.В. Черезов*  
\_\_\_\_\_  
*А.А. Пашков*  
\_\_\_\_\_

*Д.Г. Бобин*  
\_\_\_\_\_  
*Е.А. Коротких*  
\_\_\_\_\_  
*И.О. Осинцев*  
\_\_\_\_\_  
*А.В. Панова*  
\_\_\_\_\_  
*А.В. Крапотина*  
\_\_\_\_\_

Дата составления документа	Согласование		
	должность	Подпись	ФИО
31.05.2022	заведующий сектором по организации внеучебной работы		Кузьмичева Г.В.
	заместитель директора по организационной и методической работе		Овчинникова Н.И.
	заместитель директора по спортивной работе		Бобин Д.Г.
	начальник отдела методического обеспечения		Овчинникова К.В.
	гл. бухгалтер		Куминова Ю.В.
	начальник отдела кадрового и правового обеспечения		Черезов Е.В.
	специалист по кадрам		Матаева Е.А.

**Организационный комитет по подготовке и проведению  
психолого-педагогического тренинга и семинара для тренеров и спортсменов**

Сроки проведения:  
20-26.06.2022

Место проведения:  
ОЦЗВС «Жемчужина Сибири»

№ п/п	Ф.И.О.	Место работы, должность
1.	Бобин Денис Геннадьевич	Председатель оргкомитета, заместитель директора по спортивной работе
2.	Овчинникова Надежда Ивановна	Заместитель директора по организационной и методической работе
3.	Овчинникова Ксения Владимировна	Начальник отдела методического обеспечения
4.	Халманских Анна Владимировна	Тренер по стрелковой подготовке
5.	Черезов Евгений Викторович	Начальник отдела кадрового и правового обеспечения
6.	Осинцев Илья Олегович	Начальник административно-хозяйственного отдела
7.	Матаева Елена Анатольевна	Специалист по управлению персоналом
8.	Крапотина Анастасия Викторовна	Специалист по связям с общественностью
9.	Представитель места проведения мероприятия	По согласованию
10.	Представитель психологического центра	По согласованию



**План подготовки и проведения  
семинара – совещания для тренеров, тренинга для спортсменов.**

Сроки проведения:  
20-26.06.2022

Место проведения:  
ОЦЗВС «Жемчужина Сибири»

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1	Согласование с ОЦЗВС «Жемчужина Сибири» организационных вопросов по использованию помещений и питанию участников	до 10.06.2022	Овчинникова К.В.
2	Формирование программы семинара - совещания	до 10.06.2022	Овчинникова К.В.
3	Сбор заявок на участие в семинаре – совещании и формирование общего списка участников	До 01.06.2022	Анварова А.С. Панова А.В.
4	Транспортное сопровождение мероприятия	Весь период	Осинцев И.О.
5	Сопровождение в СМИ, фотосъемка	Весь период	Крапотина А.В.

**Программа: Групповой тренинг и индивидуальные консультации по развитию специальных психологических навыков для спортсменов ГАУ ТО «ОСШОР Л.Н. Носковой» 21-26 июня 2022**

<b>Часы</b>	<b>Содержание работы</b>
<b>21 июня</b>	
17: 00 - 17:15	Знакомство с группами.
17:15 - 17:45	Мышление чемпиона, как основа спорта высоких достижений.
17:45 - 18:00	Как настроится на мышление чемпиона. Для чего и как. Самоанализ.
18:00 - 18:15	Цена реального момента времени. Самоанализ своих действий.
18:15 – 18:45	Взаимосвязь физического тела и психоэмоционального состояния. Практикум по восстановлению состояния баланса
18:45 - 19:00	Вопросы/ответы. Задание на дом.
<b>22 июня</b>	
17:00 - 17:20	Разбор домашнего задания.
17:20 - 17:35	Понятие эффективного эмоционального возбуждения атлета.
17:35 - 18:05	Способы достижения эффективного эмоционального возбуждения атлета. Практикум по трансформации деструктивных эмоциональных аспектов.
18:05 - 18:15	Влияние неэффективного мыслительного процесса на ход соревнований (внутренний диалог - В,Д.).
18:15 - 18: 45	Практикум по остановке посторонних мыслей.
18:45 - 19:00	Вопросы/ответы. Задание на дом.
<b>23 июня</b>	
17:00 - 17:20	Разбор домашнего задания.
17:15 - 17:35	Страхи атлетов, их виды и способы трансформации.
17:35 - 17:55	Конфликты в команде и с тренером
17:55 - 18:45	Практикум по трансформации деструктивных эмоций и конфликтных ситуаций.
18:45 - 19:00	Вопросы/ответы. Задание на дом.
<b>24 июня</b>	

<b>17:00 - 19:00</b>	Индивидуальные консультации.
<b>25 июня</b>	
<b>17:00 - 19:00</b>	Индивидуальные консультации.
<b>26 июня</b>	
<b>17:00 - 17:20</b>	Влияние прошлых неудач /проигрышей/ поражений на дальнейшие, предстоящие соревнования. Практикум.
<b>17:20 - 17:40</b>	
<b>17:40 - 18:10</b>	Состояние "свежести" на старте. Практикум.
<b>18:10 - 18:20</b>	Постсезонная апатия. Что делать?
<b>18:20 - 18:35</b>	Циркадные ритмы и питание атлета.
<b>18:35 - 18:55</b>	Кем ты хочешь стать и что ты готов для этого сделать? Способность к самоанализу, самообладанию и самодисциплине.
<b>18:55 - 19:00</b>	Завершение работы. Вопросы/ответы.

Ведущая тренинга: Юрлова Людмила Леонидовна, спортивный психолог, кандидат биологических наук.