



ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

# ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

2023

Список вступает в силу 1 января 2023 г.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Пожалуйста, обратите внимание, что приведенный ниже список примеров медицинских состояний не является исчерпывающим.

### СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЁ ВРЕМЯ

S0 Неодобренные субстанции ..... 08

S1 Анаболические агенты ..... 09

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, гипогонадизма у мужчин.

S2 Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики ..... 13

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, анемии, гипогонадизма у мужчин, дефицита гормона роста.

S3 Бета-2-агонисты ..... 16

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, астмы и других респираторных заболеваний.

**S4 Гормоны и модуляторы метаболизма ..... 18**

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, рака молочной железы, сахарного диабета, бесплодия (у женщин), синдрома поликистозных яичников.

**S5 Диуретики и маскирующие агенты ..... 21**

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

**M1-M2-M3 Запрещенные Методы..... 23/24****СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД****S6 Стимуляторы ..... 25**

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, анафилаксии, синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), симптомов простуды и гриппа.

**S7 Наркотики ..... 29**

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, болевого синдрома, в том числе в результате травм опорно-двигательного аппарата.

**S8 Каннабиноиды ..... 30****S9 Глюкокортикоиды ..... 31**

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используется для лечения, например, аллергии, анафилаксии, астмы, воспалительных заболеваний кишечника.

**СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА****P1 Бета-блокаторы ..... 32**

Некоторые из данных субстанций могут быть обнаружены без ограничения в лекарственных средствах, которые используется для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

**ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ ..... 34**

# **ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2023 ГОДА ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС**

Вступает в силу с 1 января 2023 года

## **Вступление**

*Запрещенный список* является обязательным Международным стандартом как часть Всемирной антидопинговой программы.

*Список* обновляется ежегодно после обширного консультационного процесса, проводимого ВАДА. Дата вступления *Списка* в силу — 1 января 2023 года.

Официальный текст *Запрещенного списка* утверждается ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае разнотечений между английской и французской версиями, английская версия будет считаться превалирующей.

Ниже приведены некоторые термины, используемые в данном списке *Запрещенных субстанций* и *Методов*.

## ***Субстанции, запрещённые в соревновательный период***

При условии, что ВАДА не определила другой период для данного вида спорта, *Соревновательный период* означает период, начинающийся незадолго до полуночи (в 23:59) в день перед *Соревнованием*, в котором Спортсмен должен принять участие, до окончания *Соревнования* и процесса сбора *Проб*.

## ***Субстанции, запрещенные всё время***

Это означает, что субстанция или метод запрещены как в *Соревновательный период*, так и во *Внесоревновательный период* как это определено в *Кодексе*.

## ***Особые субстанции и субстанции, которые не относятся к особым***

Согласно статье 4.2.2 Всемирного антидопингового кодекса, «в целях применения Статьи 10, все *Запрещенные субстанции* должны считаться *Особыми субстанциями*, за исключением указанных в *Запрещенном списке* как не относящиеся к особым субстанциям. *Запрещенные методы* не должны считаться *Особыми*, если они специально не определены как *Особые методы* в *Запрещенном списке*. Согласно комментарию к статье «*Особые субстанции и Методы*, указанные в статье 4.2.2, ни в коем случае не должны считаться менее важным или менее опасным, чем другие субстанции или методы. Просто они более вероятно могли использоваться *Спортсменом* для иных целей, чем повышение спортивных результатов».

## ***Субстанции, вызывающие зависимость***

В соответствии со статьей 4.2.3 Кодекса *Субстанциями, вызывающими зависимость*, являются *Субстанции*, которые определены как таковые, потому что ими часто злоупотребляют в обществе вне спорта. Следующие *Субстанции* обозначены как *Субстанции, вызывающие зависимость*: кокаин, диаморфин (героин), метилендиоксиметамфетамин (МДМА/«экстази»), тетрагидроканнабинол (ТГК).

**S0**

НЕОДОБРЕННЫЕ  
СУБСТАНЦИИ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ,  
ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)**

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся  
к *Особым субстанциям*

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие  
ни в один из последующих разделов *Списка* и в настоящее  
время не одобренные ни одним органом государственного  
регулирования в области здравоохранения к использованию  
в качестве терапевтического средства у людей (например, ле-  
карственные препараты, находящиеся в стадии доклинических  
или клинических испытаний, лекарства, лицензия на которые  
была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские пре-  
параты, разрешенные только к ветеринарному применению),  
запрещены к использованию все время.

Данный класс включает множество различных субстанций,  
в том числе, но не ограничиваясь, ВРС-157.

**S1**

АНАБОЛИЧЕСКИЕ  
АГЕНТЫ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ,  
ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)**

Все запрещенные субстанции в данном классе не относятся  
к *Особым субстанциям*

Анаболические агенты запрещены.

**1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АНДРОГЕННЫЕ СТЕРОИДЫ (ААС)**

При экзогенном введении, включая, но не ограничиваясь  
следующими:

- 1-андростендиол ( $5\alpha$ -androst-1-ene- $3\beta,17\beta$ -diol);
- 1-андростендион ( $5\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione);
- 1-андростерон ( $3\alpha$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-1-ene-17-one);
- 1-тестостерон ( $17\beta$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-1-en-3-one);
- 1-эпиандростерон ( $3\beta$ -hydroxy- $5\alpha$ -androst-1-ene-17-one);
- 4-андростендиол (androst-4-ene- $3\beta,17\beta$ -diol);
- 4-гидрокситестостерон ( $4,17\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
- 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione);
- $7\alpha$ -гидрокси-ДГЭА;
- $7\beta$ -гидрокси-ДГЭА;
- 7-кето-ДГЭА;

- 17 $\alpha$ -метилэпитетиостанол (эпистан);
- 19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol);
- 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);
- андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-кетоандростендион, адреностерон);
- андростанолон (5 $\alpha$ -дигидротестостерон, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one);
- андростендиол (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);
- боластерон;
- болденон;
- болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
- гестринон;
- даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol);
- дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- дезоксиметилтестостерон (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol 17 $\beta$ -ol и 17 $\beta$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol);
- дростанолон;
- калустерон;
- квинболон;
- клостебол;
- местанолон;
- местеролон;
- метандиенон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- метенолон;
- метандриол;
- метастерон (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-

- 3-one);
- метил-1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one);
- метилдиенолон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one);
- метилклостебол;
- метилнортестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one);
- метилтестостерон;
- метриболон (метилтриенолон, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
- миболерон;
- нандролон (19-нортестостерон);
- норболетон;
- норклостебол (4-chloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-one);
- норэтандролон;
- оксаболон;
- оксандролон;
- оксиместерон;
- оксиметолон;
- прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one);
- простанозол (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane);
- станозолол;
- стенболон;
- тестостерон;
- тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one);
- тиболон;
- тренболон (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);

- флуоксиместерон;
- формеболон;
- фуразабол ( $17\alpha$ -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol);
- эпиандростерон ( $3\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one);
- эпи-дигидротестостерон ( $17\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androstan-3-one);
- эпитетостерон;
- этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol)

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

## 2. ДРУГИЕ АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Включая, но не ограничиваясь следующими:

Зеранол, зилпатерол, кленбутерол, осилодростат, рактопамин, селективные модуляторы андрогенных рецепторов [SARMs, например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), RAD140, S-23, YK-11 и энобосарм (остарин)].

## S2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

### ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе не относятся к Особым субстанциям

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом:

#### 1. Эритропоэтины (EPO) и агенты, влияющие на эритропоэз

Включая, но не ограничиваясь следующими:

**1.1** Агонисты рецепторов эритропоэтина, например, дарбэпоэтины (dEPO); эритропоэтины (ЭПО); соединения на основе ЭПО [например, ЭПО-Fc; метоксиполизиленгликоль-эпоэтин бета (CERA)]; ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, CNT0-530 и пегинесатид).

**1.2** Активаторы гипоксия-индукцируемого фактора (HIF), например: кобальт; дапродустат (GSK1278863); IOX2; молидустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вададустат (AKB-6548); ксенон.

**1.3** Ингибиторы GATA, например, K-11706.

**1.4** Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF- $\beta$ ), например, луспательцепт; сотатерцепт.

**1.5** Агонисты врожденного рецептора восстановления, например, асиало ЭПО; карбамилированный ЭПО (СЕРО).

## 2. Пептидные гормоны и их рилизинг-факторы

**2.1** Гонадотропин хорионический (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их рилизинг-факторы, например бусерелин, гонадорелин, гозерелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин — запрещены только для мужчин.

**2.2** Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикорелин.

**2.3** Гормон роста (GH), его аналоги и фрагменты, включая, но не ограничиваясь:

- аналоги гормона роста, например лонапегсоматропин, сомапацитан и соматрогон;
- фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и hGH 176-191.

**2.4** Рилизинг факторы гормона роста, включая, но не ограничиваясь:

- рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин);

- секретагоги гормона роста (GHS) и их миметики, например, леноморелин (грелин), анаморелин, ипаморелин, мациморелин и табиморелин);
- рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (праморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и экзаморелин (гексарелин).

## 3. Факторы роста и модуляторы факторов роста

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- гепатоцитарный фактор роста (HGF);
- инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги;
- механические факторы роста (MGFs);
- сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF);
- тимозин- $\beta$ 4 и его производные, например, TB-500;
- тромбоцитарный фактор роста (PDGF);
- факторы роста фибробластов (FGFs)

и другие факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

# S3

## БЕТА-2-АГОНИСТЫ

### ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- арформотерол;
- салметерол;
- вилантерол;
- тербуталин;
- индакатерол;
- третоквинол (тритемоквинол);
- левосальбутамол;
- олодатерол;
- прокатерол;
- репротерол;
- сальбутамол;
- формотерол;
- хигенамин.

### ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Ингаляций сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 600 мкг в течение 8 часов, начиная с любой дозы;

- Ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляций вилантерола: максимум 25 мкг в течение 24 часов.

### ПРИМЕЧАНИЕ:

Присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве *неблагоприятного результата анализа (AAF)*, если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ,  
ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)**

Запрещенные субстанции в классах S4.1 и S4.2 относятся к *Особым субстанциям*. Субстанции в классах S4.3 и S4.4 не относятся к *Особым субстанциям*.

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

**1. Ингибиторы ароматазы**

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- 2-андростенол ( $5\alpha$ -androst-2-en-17-ol);
- 2-андростенон ( $5\alpha$ -androst-2-en-17-one);
- 3-андростенол ( $5\alpha$ -androst-3-en-17-ol);
- 3-андростенон ( $5\alpha$ -androst-3-en-17-one);
- 4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo);
- аминоглютетимид;
- анастрозол;
- androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион);
- androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан);
- летрозол;
- тестолактон;
- форместан;
- экземестан.

**2. Антиэстрогенные субстанции [антиэстрогены  
и селективные модуляторы рецепторов эстрогенов  
(SERMs)]**

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- базедоксифен;
- кломифен;
- оспемифен;
- ралоксифен;
- тамоксифен;
- торемифен;
- циклофенил;
- фулвестрант.

**3. Агенты, предотвращающие активацию рецептора  
активина IIB**

Включая, но не ограничиваясь:

- активин А-нейтрализующие антитела;
- антитела против рецептора активина IIB (например, бимагрумаб);
- конкуренты рецептора активина IIB, такие как, рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031);
- ингибиторы миостатина, такие как:
  - агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина;
  - миостатин- или прекурсор-нейтрализующие антитела (апитегромаб, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб);
  - миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).

#### 4. Модуляторы метаболизма:

**4.1** активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (AMPK), например, AICAR, SR9009; и агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPAR $\delta$ ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516);

**4.2** инсулины и инсулин-миметики;

**4.3** мельдоний;

**4.4** триметазидин.

## S5 ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

**ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)**

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*

Запрещены все диуретики и маскирующие агенты, включая все оптические изомеры, например, d- и l-, где это применимо.

Включая, но не ограничиваясь:

- Десмопрессин; пробенецид; увеличители объема плазмы, например, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксиэтилированного крахмала и маннитола.
- Амилорид; ацетазоламид; бутемтанид; ваптаны (например, толваптан); индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид); торасемид; триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

#### ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Дроспиренона; памаброма; и местного офтальмологиче-

ского применения ингибиторов карбоангиразы (например, дорзоламида и бринзоламида);

- Местного введения фелипрессина при дентальной анестезии.

## ПРИМЕЧАНИЕ

Обнаружение в *пробе спортсмена* в любое время или в соревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом (за исключением местного офтальмологического применения ингибиторов карбоангиразы или местного введения фелипрессина при дентальной анестезии), будет считаться *неблагоприятным результатом анализа (AAF)*, если только у спортсмена нет одобренного *разрешения на терапевтическое использование (ТИ)* этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика.

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

### ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные методы в данном классе не относятся к *Особым*, за исключением методов в классе M2.2, которые относятся к *Особым методам*.

### M1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

1. Первичное или повторное *введение* любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.
2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.  
Включая, но не ограничиваясь:  
Перфторированные соединения, эфапроксиран (RSR13), вокселотор и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микроинкапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.
3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

## M2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

1. **Фальсификация**, а также попытки фальсификации отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности.  
Включая, но не ограничиваясь:  
Действия по подмене пробы и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, добавление протеазных ферментов к пробе).
2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

## M3. ГЕННЫЙ И КЛЕТОЧНЫЙ ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

1. Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и / или изменять экспрессию генов по любому механизму. Это включает в себя, но не ограничивается технологиями редактирования генов, подавления экспрессии генов и передачи генов.
2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

## S6 СТИМУЛЯТОРЫ

### ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к Особым субстанциям, за исключением субстанций в классе S6.A, которые не относятся к Особым субстанциям.

*Субстанции, вызывающие зависимость:* в данном разделе: кокаин, метилендиоксиметамфетамин (МДМА/«экстази»)

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, например d- и l-, где это применимо:

Стимуляторы включают:

#### A: Стимуляторы, не относящиеся к особым субстанциям:

- адрафинил;
- амифеназол;
- амфепрамон;
- амфетамин;
- амфетаминал;
- бензилпиперазин;
- ベンфлуорекс;
- бромантан;
- клобензорекс;
- кокайн;
- кропропамид;
- кротетамид;
- лиздексамфетамин
- мезокарб;
- метамфетамин (d-);
- р-метиламфетамин;
- мефенорекс;
- мефентермин;
- модафинил;
- норфенфлурамин;
- прениламин;
- пролинтан;

- фендиметразин;
- фенетиллин;
- фенкамин;
- фенпропорекс;
- фентермин;
- фенфлурамин;
- фонтурацетам [4-фенил-пирацетам (карфедон)];
- фурфенорекс.

Стимуляторы, не перечисленные в данном разделе в явном виде, относятся к *Особым субстанциям*.

## **Б: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:**

Включая, но не ограничиваясь:

- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин);
- 4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин, 1,3-диметиламиламин, 1,3-DMAA);
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин);
- 4-фторметилфенидат;
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин, 1,4-диметиламиламин, 1,4-DMAA);
- бензфетамин;
- гептаминол;
- гидрафинил (флуоренол);
- гидроксиамфетамин (па-
- радиоксиамфетамин);
- диметамфетамин (диметиламфетамин);
- изометептен;
- катин\*\*;
- катион и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и α-пирролидиновалероферон;
- левметамфетамин;
- меклофеноксат;
- метилендиоксиметамфетамин;
- метилнафтидат [((±)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate];

- метилфенидат;
- метилэфедрин\*\*\*;
- никетамид;
- норфенефрин;
- оксилофрин (метилсиноферрин);
- октодрин (1,5-диметилгексиламин);
- октопамин;
- пемолин;
- пентетразол;
- пропилгекседрин;
- псевдоэфедрин\*\*\*\*;
- селегилин;
- сибутрамин;
- солриамфетол;
- стрихнин;
- тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин);
- туаминогептан;
- фампрофазон;
- фенбутразат;
- фенилэтиламин и его производные;
- фенкамфамин;
- фенметразин;
- фенпрометамин;
- эpineфрин\*\*\*\* (адреналин);
- этамиван;
- этиламфетамин;
- этилфенидат;
- этилэфрин;
- эфедрин\*\*\*

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

## **ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:**

- Клонидин;
- Производные имидазолина для дерматологического, назального, ушного или офтальмологического применения (например, бримонидин, клоназолин, феноксазолин, инданазолин, нафазолин, оксиметазолин, ксилометазолин, тетризолин) и стимуляторы, включенные в Программу мониторинга 2023 года\*.

- \* Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол и синефрин: эти субстанции включены в Программу мониторинга 2023 года, и не являются запрещенными субстанциями.
- \*\* Катин (d-норпсевдоэфедрин) и его L-изомер: попадают в категорию запрещенных субстанций, если концентрация в моче любой из этих субстанций превышает 5 мкг/мл.
- \*\*\* Метилэфедрин и эфедрин: попадают в категорию запрещенных субстанций, если концентрация в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.
- \*\*\*\* Эpineфрин (адреналин): не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.
- \*\*\*\*\* Псевдоэфедрин: попадает в категорию запрещенных субстанций, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

## S7 НАРКОТИКИ

### ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к Особым субстанциям.

*Субстанции, вызывающие зависимость:* в данном разделе: диаморфин (героин)

Запрещены следующие наркотические средства, включая все оптические изомеры, например d- и l-, где это применимо:

- бупренорфин;
- декстроморамид;
- диаморфин (героин);
- гидроморфон;
- метадон;
- морфин;
- никоморфин;
- оксицодон;
- оксиморфон;
- пентазоцин;
- петидин;
- фентанил и его производные.

## S8 КАННАБИНОИДЫ

### ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*.

*Субстанции, вызывающие зависимость:* в данном разделе: тетрагидроканнабинол (ТГК)

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например:

- Каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса
- Природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК)
- Синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК

### ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Каннабидиол.

## S9 ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

### ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*.

Все глюокортикоиды запрещены при введении любым инъекционным, пероральным [в том числе оромукозальным, (например, буккальным, гингивальным и сублингвальным)] или ректальным способом.

Включая, но не ограничиваясь:

- беклометазон;
- бетаметазон;
- будесонид;
- гидрокортизон;
- дексаметазон;
- дефлазакорт;
- кортизон;
- метилпреднизолон;
- мометазон;
- преднизолон;
- преднизон;
- триамцинона ацетонид;
- циклесонид;
- флунизолид;
- флуокортолон;
- флутиказон.

Другие способы введения (в том числе игаляционное и местное: дентально-интраканальное, дерматологическое, интраназальное, офтальмологическое, ушное и перианальное) не запрещены при использовании дозировок, установленных производителями, и терапевтическими показаниями.

## ЗАПРЕЩЕНЫ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

Все запрещенные субстанции в данном классе относятся к *Особым субстанциям*.

Бета-блокаторы запрещены только в *соревновательный период* в следующих видах спорта, а также запрещены во *внесоревновательный период* в выделенных видах спорта(\*) .

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Лыжный спорт/сноуборд (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/биг-эйр)
- Мини-гольф (WMF)
- Подводное плавание (CMAS)\* во всех дисциплинах фридайвинга, подводной охоты и стрельбы по мишениям
- Стрельба (ISSF, IPC)\*
- Стрельба из лука (WA)\*

\* Запрещены также во *внесоревновательный период*.

Включая, но не ограничиваясь:

- алпренолол;
- атенолол;
- ацебутолол;
- бетаксолол;
- бисопролол;
- бунолол;
- карведилол;
- картеолол;
- лабеталол;
- метипранолол;
- метопролол;
- надолол;
- небиволол;
- оксепренолол;
- пиндолол;
- пропранолол;
- сotalол;
- тимолол;
- целипролол;
- эсмолол.

## ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

### Запрещенные субстанции и методы, упомянутые в этом документе.

$\alpha$ -Пирролидиновалероферон	26	4-Андростендиол (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)	9
р-Метиламфетамин	25	4-Гидрокситетостерон (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one)	9
1-Андростендиол (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol)	9	4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo)	18
1-Андростендион (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3, 17-dione)	9	4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин)	26
1-Андростерон (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one)	9	4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин)	26
1-Тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one)	9	4-Форметилфенидат	26
1-Эпиандростерон (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one)	9	5-Андростендион (androst-5-ene-3,17-dione)	9
1,3-диметиламиламин (1,3 DMAA)	26	5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин)	26
1,4-диметиламиламин (1,4 DMAA)	26	7 $\alpha$ -Гидрокси-ДГЭА	9
2-Андостенол (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol)	18	7 $\beta$ -Гидрокси-ДГЭА	9
2-Андостенон (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one)	18	7-Кето-ДГЭА	9
3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин)	26	19-Норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol)	10
3-Андостенол (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol)	18	19-Норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione)	10
3-Андостенон (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one)	18	<b>A</b>	
		Агонисты врожденного рецептора восстановления	14

Агонисты дельта-рецептора, активируемые пролифераторами пероксисом	20	Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (Андростратриендион)	18
Агонисты рецепторов эритропоэтина	13	Андостендиол	10
Адррафинил	25	Андостендион	10
Адреналин (эpineфрин)	27, 28	Антитела против рецептора активина II В	19
Активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (AMPK)	20	Androsta-3,5-diene-7,17-dione (Аримистан)	18
Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF)	13	Арформотерол	16
Активин A-нейтрализующие антитела	19	Апитергромаб	19
Алексаморелин	15	Асиало ЭПО	14
Алпренолол	33	Атенолол	33
Альбумин	21	Ацебутолол	33
Амилорид	21	Ацетазоламид	21
Аминоглютетимид	18	<b>Б</b>	
Амифеназол	25	Базедоксифен	19
Амфепрамон	25	Беклометазон	31
Амфетамин	25	Бендрофлуметиазид	21
Амфетамиnil	25	Бензилпиперазин	25
Аналоги гормона роста	14	Бензфетамин	26
Аналоги нуклеиновых кислот	24	Бенфлуорекс	25
Анаморелин	15	Бетаксолол	33
Анастразол	18	Бетаметазон	31
Андарин	12	Бимагрумаб	19
Андостанолон	10	Бисопролол	33
Андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-кетоандростендион, адреностерон)	10	Боластерон	10
		Болденон	10

Болдион	10	Гептамикол	26	Диметиламфетамин	26	<b>К</b>	
Бримонидин	27	Героин	29	Домагрозумаб	19	Калустерон	10
Бринзоламид	22	Гестринон	10	Дорзоламид	22	Каннабидиол	30
Бромантан	25	Гидрокортизон	31	Дроспиренон	21	Каннабис	30
Будесонид	31	Гидроксамифетамин	26	Дростанолон	10	Канренон	21
Буметанид	21	Гидроксигидроксикарбонат	21	<b>З</b>		Карбамилированный ЭПО (СЕРО)	14
Бунол	33	Гидроморфон	28	Зеранол	12	Карведилол	33
Бупренорфин	29	Гидрохлоротиазид	21	Зилпатерол	12	Картеолол	33
Бупропион	28	Гозерелин	14			Карфедон	26
Бусерелин	14	Гонадорелин	14			Катин	22, 26, 28
<b>В</b>							
Вададустат (АКБ-6548)	13	Гонадотропин хорионический (CG)	14	Изометептен	26	Катинон	26
Ваптаны	21	Гормон роста (GH)	14	Имидазолин	27	Квинболон	10
Вилантерол	16,17	<b>Д</b>		Ингибиторы GATA	13	Кленбутерол	12
Внутривенные инфузии	24	Даназол	10	Ингибиторы карбоангидразы	22	Клетка (генетически модифицированная)	24
Внутривенные инъекции (>100 мл)	24	Дапродустат	13	Ингибиторы миостатина	19	Клетка (красные клетки крови)	24
Вокселотор	23	Дарбепоэтин (dEPO)	13	Ингибиторы сигнального пути транс- формирующего фактора роста-бета (TGF- $\beta$ )	14	Клетка (нормальная)	24
<b>Г</b>							
Гашиш	30	Дегидрохлорметилтестостерон	10	Индакатерол	16	Клеточный допинг	24
Гексарелин	15	Дезокситетостерон	10	Инданазолин	27	Клобензорекс	25
Гемоглобин (микрокапсулированный)	23	Дексаметазон	31	Индапамид	21	Кломифен	19
Гемоглобин (на основе заменителей крови)	23	Декстран	21	Инсулин-миметики	20	Клоназолин	27
Генный допинг	24	Декстроморамид	29	Инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1)	15	Клонидин	27
Гепатоцитарный фактор роста (HGF)	15	Деслорелин	14	Инсулины	20	Клостебол	10
		Десмопрессин	21	Ипаморелин	15	Кобальт	13
		Дефлазакорт	31			Кокаин	25
		Диаморфин	29			Конкуренты рецептора активина IIB	
		Диметамфетамин	26				19

Кортизон	31	<b>М</b>	Метилэфедрин	22, 27, 28	Никетамид	27	
Кортикорелин	14	Маннитол	21	Метипранол	33	Никоморфин	29
Кортикотропины	14	Марихуана	30	Метоксиполиэтиленгликоль-эпостин бета (CERA)	13	Никотин	28
Кофеин	28	Мациморелин	15	Метолазон	21	Норболетон	11
Кровь (аутологическая)	23	Мезокарб	25	Метопролол	33	Норклостебол	11
Кровь (гетерологичная)	23	Меклофеноксат	26	Метриболон	11	Норфенефрин	27
Кровь (гомологичная)	23	Мельдоний	20	Мефедрон	26	Норфенфлурамин	25
Кровь (компоненты)	23	Местанолон	10	Мефенорекс	25	Норэтандролон	11
Кровь	23	Местеролон	10	Мефентермин	25	Нуклеиновые кислоты	24
Кроппропамид	25	Метадон	29	Механические факторы роста (MGFs)	15	<b>О</b>	
Кротетамид	25	Метамфетамин (d-)	25	Миболерон	11	Оксаболон	11
Ксенон	13	Метандиенон	10	Миостатин пропептид	19	Оксандролон	11
Ксилометазолин	27	Метандриол	10	Миостатин-нейтрализующие антитела	19	Оксикодон	29
<b>Л</b>		Метастерон	10	Миостатин-связывающие белки	19	Оксилофрин	27
Лабеталол	33	Метедрон	26	Модафинил	25	Оксиместерон	11
Ландогрозумаб	19	Мetenолон	10	Молидустат	13	Оксиметазолин	27
Левметамфетамин	26	Метил-1-тестостерон	11	Мометазон	31	Оксиметолон	11
Левосальбутамол	16	Метилдиенолон	11	Морфин	29	Оксиморфон	29
Лейпрорелин	14	Метилендиксиметамфетамин	27	<b>Н</b>		Оксспренолол	33
Леноморелин (грелин)	15	Метилклюстебол	11	Надолол	33	Октодрин (1,5-диметилгексиламин)	27
Летrozол	18	Метилнафтидат	26	Нандролон	11	Октопамин	27
Лигандрол (LGD-4033)	12	Метилнортестостерон	19	Нафазолин	27	Олодатерол	16
Лиздексамфетамин	25	Метилпреднизолон	31	Нафарелин	14	Оптические изомеры	21
Лонапегсоматропин	14	Метилсинефрин	27	Небиволол	33	Осилодростат	12
Луспатерцепт	15	Метилтестостерон	11			Оспемифен	19
Лютенизирующий гормон (ЛГ)	14	Метилфенидат	27				

Остарин	12	Протеазы	24	Сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF)	15	Торемифен	19
<b>П</b>		Псевдоэфедрин	22, 27, 28	Соталол	33	Тренболон	11
Памабром	21	<b>P</b>		Сотатерцепт	14	Третохинол	16
Параидроксиамфетамин	26	Ралоксифен	19	Спиронолактон	21	Триамтерен	21
Пегинесатид	13	Рактопамин	12	Стамулумаб	19	Триамцинона ацетонид	31
Пемолин	27	Редактирование генов	24	Станозолол	11	Триметазидин	20
Пентазоцин	29	Репротерол	16	Стенболон	11	Триметоквинол	16
Пентетразол	27	Рецепторы-ловушки активина	19	Стрихнин	27	Триптоперлин	14
Передача генов	24	Рилизинг-гормон гормона роста (GHRH)	14	<b>T</b>		Тромбоцитарный фактор роста (PDGF)	15
Перфторированные соединения	23	Рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs)	15	Табиморелин	15	Туаминогептан	17
Петидин	29	Роксадустат	13	Тамоксифен	19	Тулобутерол	16
Пиндолол	33	<b>C</b>		Тенамфетамин	27	<b>У</b>	
Пипрадрол	28	Сальбутамол	16, 17, 22	Тербутилн	16	Увеличители объема плазмы	21
Подавления экспрессии генов	24	Сальметерол	16, 17	Тесаморелин	15	<b>Ф</b>	
Праморелин (GHRP-2)	15	Секретагоги гормона роста (GHS)	15	Тестолактон	18	Факторы роста фибробластов (FGFs)	15
Прастерон	11	Селегилин	27	Тестостерон	11	Фампрофазон	27
Преднизолон	31	Селективные модуляторы андроген-ных рецепторов	12	Тетрагидрогестринон	11	Фелипрессин	22
Преднизон	31	Серморелин	15	Тетрагидроканнабинол	30	Фенбутразат	27
Прениламин	25	Сибутрамин	27	Тетризолин	27	Фендиметразин	26
Препараты гемоглобина	23	Синефрин	28	Тиазиды	21	Фенетиллин	26
Пробенецид	21	Соединения на основе ЭПО	13	Тиболон	11	Фенилпропаноламин	28
Прокатерол	16	Солриамфетол	27	Тимозин-β4	15	Фенилэфрин	28
Пролинтан	25	Сомапацитан	14	Тимолол	33	Фенкамин	26
Пропилгекседрин	27	Соматротон	14	Толваптан	21	Фенкамфамин	27
Пропранолол	33			Торасемид	21	Фенметразин	27
Простанозол	11						

Феноксазолин	27	Хлорталидон	21	Эфедрин	22, 27, 28	<b>K</b>
Фенотерол	16	<b>Ц</b>		<b>A</b>		K-11706
Фенпрометамин	27	Целипрол	33	ACE-031	19	13
Фенпропорекс	26	Циклофенил	19	AICAR	20	<b>L</b>
Фентанил	29	Циклесонид	31	AOD-9604	14	LGD-4033
Фентермин	26					<b>R</b>
Фенфлурамин	26	<b>Э</b>		<b>B</b>		RAD140
Фенэтиламин	27	Эксаморелин		BPC-157	8	<b>S</b>
Флунизолид	31	(гексарелин)	15	<b>C</b>		SR9009
Флуокортолон	31	Экземестан	18	CJC-1293	15	S-23
Флуоксиместерон	12	Энобосарм	12	CJC-1295	15	<b>T</b>
Флутиказон	31	Эпиандростерон	12	CNTO-530	13	TB-500
Фоллистатин	19	Эпи-дигидротесто-		<b>G</b>		<b>Y</b>
Фонтурацетам	26	стерон	12	GHRP-1	15	YK-11
Формеболон	12	Эпитетостерон	12	GHRP-3	15	12
Форместан	18	ЭПО-Fc	13	GHRP-4	15	
Формотерол	16, 17, 22	ЭПО-миметики	13	GHRP-5	15	
Фрагменты гормона		Эритропоэтин (ЭПО)	13	GHRP-6	15	
роста	14	Эсмолол	33	GHRPs	15	
Фулвестрант	19	Этаクリновая кислота	21	GW1516	20	
Фуразабол	12	Этамиван	27	GW501516	20	
Фуросемид	21	Этиламфетамин	27	<b>H</b>		
Фурфенорекс	26	Этилфенидат	27	hGh 176-191	14	
<b>X</b>		Этилэстренол	12	<b>I</b>		
Хигенамин	16	Этилэфрин	27	IOX2	13	
Хлоротиазид	21	Эфапроксирап (RSR13)	23			

**РУСАДА**

**rusada.ru**