

**Информационно-аналитический отчет  
о медицинском сопровождении подготовки спортивного резерва  
I полугодие 2022 года**

Медицинское сопровождение спортсменов подготовки спортивного резерва включает:

1. Организация систематического контроля за состоянием здоровья спортсменов:
  - 1.1. углублённое медицинское обследование (далее, - УМО)
  - 1.2. этапные, текущие медицинские обследования проводились на протяжении всего года для оперативного контроля за состоянием здоровья и динамикой адаптации организма спортсмена к тренировочным нагрузкам.
  - 1.3. Врачебно-педагогические наблюдения проводились врачом-куратором на базе ГАУ ТО «Областной центр зимних видов спорта «Жемчужина Сибири» в различные периоды тренировочного процесса.
2. Восстановление работоспособности и здоровья спортсменов.
3. Медицинское сопровождение спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, Календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области.
4. Мероприятия психологического характера, включающие консультацию психолога в рамках программы углубленного медицинского обследования, мероприятия психологической коррекции при наличии медицинских показаний.
5. Медико-фармакологическое обеспечение спортсменов. Организовано обеспечение спортсменов лекарственными препаратами при медицинском сопровождении тренировочных сборов, соревнований, витаминами, минеральными комплексами, углеводно-белковыми комплексами в пределах бюджетных ассигнований.

**Углубленное медицинское обследование**

УМО спортсменам ГАУ ТО «Областная спортивная школа олимпийского резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н.Носковой проводятся в Центре спортивной медицины ГАУЗ ТО «Многопрофильный консультативно-диагностический центр» в соответствии с Приложением 1 Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в т. ч. при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях». Периодичность УМО 1 раз в 6 месяцев. Такая частота исследований необходима для динамического контроля за здоровьем спортсменов. Таблица 1



|  |   |  |
|--|---|--|
| психолог/психотерапевт<br>Врач по спортивной<br>медицине | Скрининг на наличие сердечно-сосудистых заболеваний (опросники)<br>ЭКГ, ЭхоКГ, Спирография<br>Нагрузочное тестирование с использованием эргометрии с субмаксимальной или максимальной (до отказа от работы) нагрузками с проведением ЭКГ, газоанализа<br>Флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, 1 раза в год)<br>УЗИ органов брюшной полости, малого таза, щитовидной железы |  |
|--|---|--|

### **Медико-фармакологическое обеспечение**

Медико-фармакологическое обеспечение спортсменов лекарственными препаратами, изделиями медицинского назначения организуется во время проведения учебно-тренировочных сборов на базе ГАУ ТО «Областной центр зимних видов спорта «Жемчужина Сибири», в период участия в официальных региональных, всероссийских и международных соревнованиях.

Использование для лечения и восстановления спортсменов методов и субстанций, запрещенных Всемирным антидопинговым агентством, категорически недопустимо, за исключением случаев терапевтического использования в соответствии с Международным стандартом для терапевтического использования (ТИ) запрещенных субстанций Всемирного антидопингового кодекса. Запросов на ТИ запрещенных субстанций, за анализируемый период, не проводилось.

В таблице представлены данные по обеспечению спортсменов ГАУ ТО «Областная спортивная школа олимпийского резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н.Носковой» поливитаминами, белково-углеводными напитками, лекарственными препаратами пр. в первом полугодии 2022 года.

Врачом-куратором проводится работа, направленная на повышение уровня информированности спортсменов о факторах риска развития неинфекционных заболеваний, способах их профилактики и коррекции, формирование приверженности к здоровому образу жизни, освещаются вопросы правильного питания, противодействия допингу в спорте и др.

| Группа препаратов                           | Наименование            | Форма выпуска                         | 1<br>квартал | 2<br>квартал | Итого |
|---|-------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|-------|
| Поливитамины в комбинации с микроэлементами | Супрадин                | таблетки, покрытые оболочкой №10, уп. | 0            | 196          | 196   |
| Поливитамины в комбинации с микроэлементами | Берокка Плюс            | таблетки шипучие № 30, уп.            | 0            |              | 0     |
| Препараты магния                            | Магне В6                | таблетки, покрытые оболочкой №60, уп. | 0            | 98           | 98    |
| Поливитаминовый препарат                    | Цитофлавин              | таблетки, покрытые оболочкой №50      | 0            |              | 0     |
| Поливитаминовый препарат                    | Мильгамма композиториум | таблетки покрытые оболочкой №30, уп   | 0            |              | 0     |
| Метаболическое средство                     | Карнитон, L-карнитин    | таблетки, покрытые оболочкой №20, уп  | 0            | 98           | 98    |
| Аминокислоты                                | ВСАА                    | капсулы №200                          | 0            |              | 0     |
| Белково-углеводные напитки и смеси          | Изотоник                | порошок 700 г., уп                    | 0            | 196          | 196   |
| БАД, хондропротектор                        | ГелаДринк               | порошок 340 г., уп                    | 0            |              | 0     |
| БАД, энерготоник                            | Energy Gel              | гель саше (41 гр.), уп                | 0            |              | 0     |
| Антиоксидантный препарат                    | Кознцим Q10             | таблетки, покрытые оболочкой №30, уп  | 0            | 98           | 98    |
| Витамины                                    | Витамин С 1000          | таблетки шипучие 1000 мг № 20         | 0            | 98           | 98    |
| Общетонизирующее средство                   | Левзея                  | Таблетка, 60 шт                       | 0            | 98           | 98    |