

**Отчет о результатах самообследования
Государственного автономного учреждения Тюменской области
«Центр подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н.Носковой»
за 2015 год**

Государственное автономное учреждение Тюменской области «Центр подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой», в дальнейшем ГАУ ТО «ЦПСР» создано в соответствии с распоряжением Правительства Тюменской области от 27 мая 2013 г. № 800-рп «О создании государственного автономного учреждения Тюменской области «Центр подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой».

Полное наименование - государственное автономное учреждение Тюменской области «Центр подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой»; сокращенное - ГАУ ТО «ЦПСР по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой».

Учреждение является некоммерческой организацией, учредителем учреждения является Тюменская область, осуществляет виды деятельности, предусмотренные Уставом учреждения.

От имени Тюменской области функции и полномочия Учредителя осуществляют Департамент по спорту и молодежной политике Тюменской области.

Юридический адрес Автономного учреждения: 625519, Российская Федерация, Тюменская область, Тюменский район, 45 км автомобильной дороги «Богандинский-Червишево-Чаплык», строение 22.

Почтовый адрес: 625000, Россия, г. Тюмень, а/я 501 (Центральное отделение почтовой связи: г. Тюмень, ул. Республики, д.56.

Директор ГАУ ТО «ЦПСР» - Носкова Луиза Николаевна.

Заместитель директора по спортивной работе – Шиянов Евгений Михайлович.

Заместитель директора по воспитательной работе – Овчинникова Надежда Ивановна.

Основным показателем деятельности Центра является:

- достижение спортсменами Центра высоких результатов на региональных, всероссийских и международных соревнованиях;
- выполнение спортсменами Центра нормативов для присвоения спортивных разрядов и званий;
- передача спортсменов в ЦСП на этап дальнейшего спортивного совершенствования.

С руководителем ГАУ ТО «ЦПСР по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой» заключен трудовой договор (эффективный контракт), в полном объеме соответствующий требованиям «Программы поэтапного совершенствования системы оплаты труда в государственных (муниципальных) учреждениях на 2012-2018 годы».

В 2015 году в учреждении проведена работа по внедрению трудовых договоров, в которых были конкретизированы должностные обязанности работников, условия оплаты труда, показатели оценки эффективности.

В 2016 году планируется работа по приведению трудовых договоров работников учреждения в соответствие требованиям законодательства РФ в части применения утвержденных профессиональных стандартов.

ГАУ ТО «ЦПСР» осуществляет подготовку и обеспечение подготовки юношеских спортивных сборных команд Тюменской области по лыжным гонкам и биатлону. Осуществляет комплектование постоянного и переменного составов сборных команд по лыжным гонкам и биатлону из числа перспективных спортсменов Тюменской области и других субъектов Российской Федерации.

Осуществляет организацию и проведение официальных спортивных и физкультурных мероприятий по лыжным гонкам и биатлону в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области.

В ГАУ ТО «ЦПСР» разработаны и реализуются программы подготовки спортсменов по лыжным гонкам и биатлону, с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки по лыжным гонкам и биатлону.

В своей работе ГАУ ТО «ЦПСР» тесно взаимодействует с Департаментом по спорту и молодежной политике Тюменской области, Тюменской областной федерацией лыжных гонок и биатлона, Центром спортивной подготовки и проведения спортивных мероприятий, Областным центром лечебной физкультуры и спортивной медицины.

Постоянный состав ГАУ ТО «ЦПСР» - 98 чел, из них 49 спортсменов – в отделении «лыжные гонки» и 49 спортсменов в отделении «биатлон».

Спортивную подготовку постоянного состава обеспечивали 15 тренеров Центра (6 тренеров по лыжным гонкам и 8 тренеров по биатлону), 1 тренер по стрелковой подготовке и 2 специалиста по технической подготовке. Из них: 14 тренеров имеют высшее образование, один - специальное, среднее образование; пять тренеров – имеют знак «Отличник физической культуры»: Бабушкин С.В., Клыков Н.А., Панков Е.А., Пархоменко Н.С., Кирилихин В.А.; тренеры Журавлев В.С. и Клыков Н.А. имеют звание «Мастер спорта международного класса», тренеры Загоруйко И.А. и Яровлавцев А.В. имеют звание «Мастер спорта России»; тренер Мельник О.И. – «Заслуженный мастер спорта России», серебряный призер Олимпийских игр. По итогам работы 2015 года, тренер Клыков Н.А. – стал лауреатом областного конкурса «Спортивная элита». Муниципальной премией города Тюмени «За заслуги в области социально-культурной сферы» награждены директор ГАУ ТО «ЦПСР» Носкова Л.Н., старший инструктор – методист Иванов Д.Н. и тренер Пархоменко Н.С.

Региональной детско-юношеской спортивной премией «Тюменская область - здесь учат побеждать!» награждены тренеры «ЦПСР» Пархоменко Н.С., Мельник О.И. и Бабушкин С.В.

Директор «ЦПСР» Носкова Л.Н. признана лучшим организатором в сфере детско-юношеского спорта.

В учреждении создано отделение подготовки спортивного резерва, в которое включены 93 спортсмена по лыжным гонкам и биатлону в возрасте от 07 до 16 лет из 5 муниципальных образований Тюменской области: г.Тюмени, г.Ялуторовска, Тюменского, Казанского, Уватского муниципальных районов, в т.ч., 34 спортсмена специализации «биатлон», 59 - «лыжные гонки». Подготовку данной категории спортсменов осуществляют 7 тренеров- совместителей.

В соответствии с утвержденным календарным планом ГАУ ТО «ЦПСР по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой» для создания условий спортивной подготовки лыжников и биатлонистов ежегодно организованы тренировочные мероприятия различной направленности (тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям, тренировочные сборы по специальной физической подготовке, тренировочные сборы в каникулярный период, просмотровые тренировочные сборы для просмотра кандидатов на зачисление в Центр). Разработаны критерии отбора для зачисления в ЦПСР. При отборе спортсменов на просмотровых сборах, проводившихся в июле-августе месяце 2015 года, основное внимание было уделено ведущим юным спортсменам Тюменской области. В итоге, в состав ЦПСР было зачислено более 50% спортсменов нашего региона в общем количестве, зачисленных на обучение.

Отделение лыжных гонок

В отделении «лыжных гонок» в основной состав зачислены **49** спортсменов (22 девушки, 27 юношей).

Группа спортивного совершенствования – соревновательная категория «мужчины, юниоры и молодежь» (1993-1997 г.р.) состоит из **13** чел: 7 девушек (5-КМС, 2- I взр.разряд, 1 воспитанница спортивного класса) и 6 юношей (2-МС, 1-КМС, 3- I взр.разряд) – старший тренер Загоруйко Илья Алексеевич, тренер Косолапов Владимир Николаевич.

Группы тренировочного этапа – соревновательная категория «юноши и девушки»:

«Старший возраст» (1998-2000 гг.р.) - 9 спортсменов (2 девушки: 1-КМС, 1- I взр.разряд, воспитанница спортивного класса, 7 юношей, из них 4 воспитанника спортивного класса), тренирует группу старший тренер Ярославцев Андрей Владимирович.

«Средний возраст и младший возраст» (1999-2002г.р.) - 27 человек:

20 чел. – 1999-2000 г.р. (смешанный состав 9 девушек, 11 юношей; 2-КМС, 18 имеют I взр.разряд, 12 человек воспитанники спортивного класса) – старший тренер Ванюков Евгений Сергеевич,

7 чел. – 2001-2002 г.р. (смешанный состав 4 девочки. 3 мальчика; все имеют I взр.разряд) - тренер Черемхин Павел Павлович.

Спортивная подготовка по лыжным гонкам осуществляется в соответствии с программой спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки ГАУ ТО «Центр подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой». Программа разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки (утв. приказом Министерства спорта РФ от 14.03.2013 № 111), с учетом минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта, разработанными и утвержденными в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

В программе отражены основные цели, задачи, средства и методы на этапах годичного цикла тренировки, построение тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки и участие в спортивных соревнованиях.

Все спортсмены основного состава по лыжным гонкам имели опыт участия в соревнованиях различного масштаба, приняли участие в 20 соревнованиях, 14 из которых входят в ЕКП.

В связи с высокой конкуренцией на всероссийском уровне большинство спортсменов не смогли занять призовые места, однако в результате реализации программы спортивной подготовки спортсмены приобрели соревновательный опыт, повысили уровень спортивного мастерства и показатели их физического развития заметно улучшились.

В 2015 году спортсменам отделения «лыжные гонки» было присвоено - 9 КМС, 1 – Мастер Спорта России.

По итогам спортивного сезона 2014/2015 гг. 2 лучших спортсмена Фофанов Игорь и Буренков Максим были переданы в ГАУ ТО «ЦСП» для осуществления дальнейшей подготовки на этапе высшего спортивного мастерства.

Отделение биатлона

Число занимающихся в основном составе отделения «биатлона» составляет **49 человек** (24 девушки, 25 юношей).

Группа спортивного совершенствования – соревновательная категория «юноши и девушки»: **«Старший возраст» (1997-1999 гг.р) - 9 спортсменок:**

9 девушек (9-КМС, из них 5-спортсменок - воспитанницы спортивного класса), старший тренер - Панков Евгений Анатольевич, тренер Бабушкин Сергей Владимирович;

«Старший возраст» (1997-1999 гг.р) - 11 спортсменов:

группа спортивного совершенствования - 11 юношей, из них 7-спортсменов - воспитанники спортивного класса (9-КМС, 4 - 1-го разряда), старший тренер Пархоменко Николай Степанович, тренер Волков Степан Владимирович;

Соревновательная категория «средний возраст» (1999-2001 гг.р.):

группа тренировочного этапа – **14** чел. юноши (все спортсмены 1-го разряда, 6-спортсменов воспитанники спортивного класса), старший тренер Клыков Николай Анатольевич, тренер Баландин Сергей Александрович.

группа тренировочного этапа – **15** чел. девушки (все спортсмены 1-го разряда, 9-спортсменок воспитанники спортивного класса), старший тренер Журавлев Валерий Спиридович, тренер Мельник Ольга Ивановна.

Спортивная подготовка по биатлону осуществляется в соответствии с программой спортивной подготовки по виду спорта биатлон ГАУ ТО «ЦПСР». Программа разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта биатлон.

В программе отражены основные цели, задачи, средства и методы на этапах годичного цикла тренировки и построение тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки.

Тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

Ежегодно спортсмены отделения «биатлон» принимают участие в подготовительных тренировочных сборах и в спортивных мероприятиях.

Всего спортсмены по биатлону участвовали в 17 соревнованиях, 15 из которых входят в ЕКП.

В 2015 году четырем спортсменам присвоено звание Мастера спорта России, 12 спортсменам – присвоено звание кандидата в мастера спорта.

По итогам спортивного сезона 2014/2015 гг. 7 лучших спортсменов были переданы в ГАУ ТО «ЦСП» для осуществления дальнейшей подготовки на этапе высшего спортивного мастерства. Среди них: Бей Семен, Бушманов Денис, Вавилов Никита, Ладыгина Алена, Насекин Александр, Шетко Игорь.

Участие спортсменов ЦПСР в январе 2015 г. в Чемпионате Мира по биатлону среди юниоров принесло в копилку Тюменской области одну золотую и одну бронзовую медали.

Участие в Европейском юношеском Олимпийском зимнем фестивале по биатлону – золотую медаль.

В финальных соревнованиях VII зимней Спартакиады учащихся России по биатлону, в таблице командного зачета команда ЦПСР на почетном первом месте.

По итогам VII зимней Спартакиады учащихся России спортсмены ЦПСР Алена Третьякова, Дарья Харитонова, Дарья Ящук, Екатерина Санникова, Эмма Тимербулатова, Александр Мещеряков, Вадим Истамгулов, Илья Новопашин, Степан Парфенов стали лауреатами премии «Тюменская область – здесь учат побеждать!».

Сведения о результатах выступления спортсменов ЦПСР в международных, всероссийских и региональных соревнованиях

| № | Отделения по видам спорта | 2015 | | | |
|---|---------------------------|---------|---------|---------|---------------|
| | | 1 место | 2 место | 3 место | Итого медалей |
| 1 | Биатлон | 25 | 28 | 21 | 74 |
| 2 | Лыжные гонки | 2 | 3 | 2 | 7 |
| | ВСЕГО | 27 | 31 | 23 | 81 |

В 2015 году в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области проведено 12 спортивных мероприятий областного уровня. Соревнования проводились на спортивных сооружениях прошедших сертификацию и внесенных во Всероссийский реестр объектов спорта. В соревнованиях принимали участие юноши и девушки из муниципальных образований юга Тюменской области.

Итоговые протоколы, медицинские заявки, отчеты главных судей с приложениями и прочая документация была направлена в ГАУ ТО «ЦСП». Несчастных случаев, травматизма

зарегистрировано не было. Мероприятия прошли на хорошем профессиональном и организационном уровне.

Фотоотчеты о проведенных спортивных мероприятиях размещаются на сайте ГАУ ТО «Центра подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой».

Большое внимание в течение года уделялось пропаганде лыжных гонок и биатлона в средствах массовой информации. Проводилась работа по привлечению СМИ на проводимые спортивные мероприятия. ГАУ ТО «ЦПСР» регулярно пополняет новости на своем сайте WWW.CPSR72.ru, где в полном объеме размещается информация об учреждении, правилах отбора и приема воспитанников в ЦПСР и спортивные классы, об участии спортсменов на соревнованиях различного уровня, о проведенных мероприятиях. Размещаются официальные документы, информация о госзакупках и партнерах, положения о соревнованиях, отчетная информация. Ежедневно обновляется раздел новостей.

Для формирования и внедрения здорового образа жизни, преемственности поколений проводились встречи воспитанников ЦПСР с ветеранами спорта Тюменской области. Такая встреча состоялась 11 августа в рамках празднования Всероссийского Дня физкультурника.

Мероприятие прошло в областном шахматном центре Анатolia Карпова. Собравшихся приветствовали директор Центра подготовки спортивного резерва, заслуженный мастер спорта РФ, олимпийская чемпионка, президент Олимпийского Совета ТО Л.Н. Носкова, директор центра, международный гроссмейстер Е.В. Прокопчук, а также председатель Тюменского городского общества слепых Л.В. Риехакайнен.

Среди гостей в зале присутствовали ветераны Великой Отечественной Войны. Юные шахматисты с интересом слушали воспоминания Бориса Алексеевича Мишатина и Виктора Яковлевича Кантышева о том, как мальчишками они убежали на фронт, о том, где встретили победу.

Воспитанники центра подготовили ветеранам творческие подарки, в том числе была исполнена музыкальная композиция на флейте и прочитана «Баллада о матери».

В завершение встречи ребята предложили гостям принять участие в блиц-турнире по шахматам. Победила, конечно, дружба, но убеленные сединами ветераны были приятно удивлены уровнем подготовки юных спортсменов, самому младшему из которых едва исполнилось 5 лет.

Фотоотчет о проведенных соревнованиях размещен на сайте ГАУ ТО «Центра подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой». Мероприятие прошло на хорошем организационном уровне. В нем приняло участие 30 ветеранов спорта Тюменской области.

С целью создания положительной эмоциональной атмосферы в коллективе воспитанников, 2 октября 2015 года состоялся праздник – посвящения в воспитанники Центра с целью формирования у юношей и девушек осознанного отношения к занятиям спортом, к статусу «Я- спортсмен». На праздник были приглашены ветераны лыжного спорта Тюменской области - мастера спорта СССР, многократные победители и призеры Международных и Всероссийских соревнований.

Воспитанников приветствовали Чемпион Мира и Европы, ЗМС России по боксу, депутат Тюменской областной Думы к.п.н. Е.М. Макаренко; председатель правления Тюменской областной федерации лыжных гонок и биатлона, мастер спорта СССР по лыжным гонкам, к.э.н. С.Л. Усольцев и директор ГАУ ТО «ЦПСР по лыжным гонкам и биатлону» – ЗМС России по биатлону, чемпионка Олимпийских игр Л.Н. Носкова.

18 декабря 2015 года состоялась встреча ветеранов спорта Тюменской области со спортсменами спортивного класса ГАУ ТО «Центра подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой» отделений «биатлона» и «лыжные гонки», посвященная 2-ой годовщине XXII Олимпийских зимних и XI Паралимпийских зимних игр 2014г. в г.Сочи . Мероприятие проходило на базе отдыха «Пруд Лесной». Собравшихся приветствовали доктор педагогических наук, профессор института физической культуры

Тюменского Государственного Университета В.Н. Зуев и директор ГАУ ТО «ЦПСР по лыжным гонкам и биатлону» – ЗМС России по биатлону, чемпионка Олимпийских игр Л.Н. Носкова. Спортсмены и гости дружно принимали участие в спортивной викторине «Дорога к олимпийским медалям начинается здесь». Участникам встречи вручены памятные подарки, сувениры. Встреча прошла в теплой дружеской обстановке, в ней приняло участие 30 ветеранов спорта Тюменской области.

22-23 июня 2015 года на базе ОЦЗВС «Жемчужина Сибири» ГАУ ТО «Центр подготовки спортивного резерва по лыжным гонкам и биатлону Л.Н. Носковой» совместно с заинтересованными организациями и ведомствами провел совещание-семинар для тренеров государственных и муниципальных учреждений «Допинг в спорте: педагогические, медицинские, правовые аспекты».

Программой семинара было предусмотрено анкетирование по проблемам профилактики допинга (66 вопросов). Результаты ответов обработаны. На их основании подготовлены соответствующие рекомендации по повышению компетентности тренерско-преподавательского состава по теме анти-допинга. В ходе совещания были подведены итоги работы за прошедший спортивный сезон. Тренерам муниципальных образований, готовивших спортивный резерв, были вручены плакетки, сувенирная продукция, цветы. В совещании приняли участие:

Селиванова Ольга Антиевна, д.п.н., профессор академической кафедры методологии и теории социально-педагогических исследований ТюмГУ

Ревнивых Ирина Юрьевна, заместитель главного врача по организационно-методической работе ГАУЗ ТО «Областной центр лечебной физкультуры и спортивной медицины»

Балаганина Анастасия Валерьевна, директор ООО Студия права «Версия».

Кроме этого, для спортсменов ЦПСР был организован цикл индивидуальных и групповых тренингов по развитию специальных психологических навыков. В программу были включены темы: основы психической устойчивости, управление эмоциями, противостояние внешней агрессии и раздражению, причины депрессии и как в нее не попадать, проблемы допинга в спорте, создание и закрепление доминанты «Я – победитель!». По результатам тренингов подготовлены рекомендации для тренерского состава в части создания микроклимата в коллективе, адаптации спортсменов и т.д. Считаем, что проведение подобных тренингов должно существенно повлиять на качество подготовки и результативность выступлений наших спортсменов.

Тренинг с воспитанниками ЦПСР проводили специалисты ООО «КАНН» центр личностно-ориентированной психологии «PERSONA».

Всего в указанных мероприятиях принял участие 150 чел.

Директор



Л.Н. Носкова